ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з навчально-методичної
науково-педагогічної роботи
_____ Ігор МАЛЬЧИКОВ
«___» _____ 2021 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет фізичного виховання та спорту

Робочий навчальний план

Освітня програма: Фізична культура і спорт

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Курс 1 (денна форма навчання)

Навчальний рік: 2021-2022

Курс	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень		Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	33	43	44	45	46	48	49	50	51	52
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	11	25	1	8	15	22
							10																					8																28								
	3	10	17	24	1	8	15	22	29	1	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	18	25	1	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	15	29	5	12	19	26
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А		А	Б
1				16													С	С	К	К	К	С/К						10																С	С	С	К	К	К	К	К	К

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія (у т. ч. комплексна кваліфікаційна); К – Канікули

№ п/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично виділено	протягом 1 семестру	на останньому навчальному році	кредити 1 семестр	I семестр 16 навчальних тижнів: всього	всього	з них аудиторних: у тому числі: лекцій	лабораторних	практичних / семінарських	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	кредити 2 семестр	II семестр 18 навчальних тижнів: всього	всього	з них аудиторних: у тому числі: лекцій	лабораторних	практичних / семінарських	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
1	ОК 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	40	20		20	50				2а	філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90	3.0	90	20	4		26	60				1а		0					0					українських філології та журналістики
3	ОК 4	Іноземна мова	3	120	60	0	60		0	0				0					3.0	60	32			32	28				2а	англійської філології та прикладної лингвістики
4	ОК 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та педагогічна безпека	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	24		6	60				2а	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
5	ОК 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	8		22	60				2а	інформатики, програмної інженерії та економічної кібернетики
6	ОК 8	Спортивна медицина	4	120	60	0	60		0	0				0					2.0	60	22	12		10	38				2а	олімпійського та професійного спорту
7	ОК 9	Спортивна психологія	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	44	22		22	46			3		олімпійського та професійного спорту
8	ОК 10	Анатомія людини з основами дисплазії морфології	6	180	180	0	180	3.0	90	34	10	24		56			1		3.0	90	40	16	24		50				2а	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
9	ОК 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності	3	90	90	0	90	3.0	90	30	16	14		60				1а		0	0				0					хімії та фармації
10	ОК 15	Вступ до спеціальності	3	90	90	0	90	3.0	90	32	16		16	58				1а		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
11	ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	6	180	180	0	180	3.0	90	32	2		30	58				1а	3.0	90	38			38	52			2		олімпійського та професійного спорту
12	ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	6.5	195	195	0	195	3.0	90	30	2		28	60				1а	3.5	105	44			44	61			2		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
13	ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання	12	360	225	0	225	3.5	105	36	2		34	69				1а	4.0	120	40	2	38		80				2а	олімпійського та професійного спорту
14	ОК 19	Історія фізичної культури	3	90	90	0	90	3.0	90	32	16		16	58			1			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
15	ОК 21	Рухливі та розважальні ігри	3	90	90	0	90	3.0	90	34	8		26	56				1а		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
16	ОК 23	Загальна теорія здоров'я та основи здорового способу життя	3	90	90	0	90	3.0	90	20	16		14	69				1а		0	0				0					медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	60.5	2085	1800	0	1800	30.5	915	320	92	38	190	595					29.5	885	360	104	62	194	525					
		ВСЬОГО	60.5	2085	1800	0	1800	30.5	915	320	92	38	190	595			2	0	29.5	885	360	104	62	194	525			3	0	

"___" _____ 2021 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми _____ Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____ Лариса МАЛОШКІНА
06 2021 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ВІДДІЛ

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Фізична культура і спорт
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Курс 2 (денна форма навчання)
Навчальний рік 2021-2022

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
	А Б В Г	Б А Б А	Б А Б А	А Б А Б	А Б А Б	А Б А Б	А Б А Б	А Б А Б	А Б А Б	В А Б А	Б А Б А	Б Б Б Б
	1 2 3 4	5 6 7 8 9	10 11 12 13	14 15 16 17 18	19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43 44	45 46 47 48 49	50 51 52 53 54
	30 6 13 20 27	4 11 18 25 1	8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25 1	8 15 22 29
	3 10 17 24 1	8 15 22 29 1	8 15 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26 2
II				С С Е К С/К					Пк	Пк С С С П	Е Е Е Е Е Е Е Е	Е

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія (у т.ч. складання державної атестації); П – практика; Пк – навчальна практика; К – канікули.

№ п/п	Шифр за ОПП	Назва навчальних дисциплін	Кількість	Кількість годин: на навчальний заняття	фактичне навантаження	організація в навчальний рік	на навчальний навчальний рік	Семестр 1 семестр	Обсяг навчальних занять: 1 семестр: всього	з них аудиторних: лекцій	у тому числі: семінарів	лабораторних	практичних / семінарських	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Семестр 2 семестр	II семестр: Обсяг навчальних занять: всього	з них аудиторних: лекцій	у тому числі: семінарів	лабораторних	практичних / семінарських	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																														
1	ОК 1	Філософія	3	150	150	0	150	5.0	150	50	32		18	100			3			0	0				0					філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 4	Іноземна мова	3	150	90	32	90	3.0	90	32			32	58				3 д		0	0				0					англійської філології та прикладної лінгвістики
3	ОК 7	Спортивна медицина	6	180	120	0	120	0.0	0					0					4.0	120	60	30		30	60				4 д	олімпійського та професійного спорту
4	ОК 8	Спортивна психологія	7	210	60	30	60	2.0	60	24	12		12	30				3 д		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
5	ОК 9	Академічне доброчесність	3	90	90	0	90	3.0	90	30	16		14	60				3 д		0	0				0					спеціальної фізичної, медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
6	ОК 11	Біологія та біохімія спорту	3	90	90		90	3.0	90	32	16	16		58				3 д		0	0				0					хімії та фармації
7	ОК 12	Фізіологія людини	4.5	135	135	0	135												4.5	135	60	26	40		69	4		4		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	10	300	150	36	150	2.0	60	24		24		36				3.0	30	30		30			60			4		олімпійського та професійного спорту
9	ОК 18	Спортивна гра з методикою викладання	17	510	270	90	270	3.0	90	38	2	36		52			3		6.0	180	80	4	76		100			4		олімпійського та професійного спорту
10	ОК 23	Основи теорії здоров'я та основи здорового способу життя	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	34	18		16	56				4 д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
11	ОК 32	Виконання курсової роботи	4.5	135	45	0	45		0	0				0					1.5	45	0				45				4 д	медико-біологічної основ фізичного виховання та спорту, педагогіки імені проф. С.Пепухова
		Разом	68	2040	1290	228	1290	31.0	630	230	78	76	76	400					22.0	660	270	78	146	46	390					
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																														
12	ВК 1	Дисципліни вільного вибору студента 1	4	120	120	0	120	4.0	120	40	22		18	80				3 д		0					0					кафедри ХДУ
13	ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4	5	150	150		150	5.0	150	50			50	100				3 д		0					0					олімпійського та професійного спорту
14	ВК 5	Дисципліни вільного вибору студента 5	5	150	150		150		0	0				0					5.0	150	50			50	100				4 д	олімпійського та професійного спорту
		Разом	14	420	420	0	420	9.0	270	90	22	0	68	180					5.0	150	50	0	0	50	100					
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																														
15	ОК 25	Навчальна практика	3	90	90		90		0	0				0					3.0	90	0				90				4 д	
		Разом	3	90	90	0	90	0.0	0	0	0	0	0	0					3.0	90	0	0	0	0	90					
		ВСЬОГО	85	2550	1800	228	1800	40.0	900	320	100	76	144	580			2	6	30.0	900	320	78	146	96	580	1		3	5	

Дисципліни вільного вибору студента 1: За спостереженнями методичних рекомендацій ХДУ
Дисципліни вільного вибору студента 4: Практикум з стрибків/Практикум з окремих видів спорту/Практикум з спортивного туризму
Дисципліни вільного вибору студента 5: Практикум з футболу/Практикум з оздоровчого та прикладного плавання/Практикум з аквааеробіку

№ п/п	Назва практики	Кількість годин	Кількість тижнів	Форма контролю
1.	Навчальна практика	3	90	залік

"___"_____ 2021 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Сергій СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми _____ Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____ Ірина ЗЕЛЕНСЬКА
М.П. «___» _____ 2021 р.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Фізична культура і спорт
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Курс: 3 (денна форма навчання)
Навчальний рік 2021-2022

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
	А Б А Б А	Б А Б А Б	А Б А Б А	Б А Б А Б	А Б А Б А	Б А Б А Б	А Б А Б А	Б А Б А Б	А Б А Б А	Б А Б А Б	А Б А Б А	Б А Б А Б
	1 2 3 4 5	6 7 8 9 10	11 12 13	14 15 16 17 18	19 20 21 22 23	24 25 26 27 28	29 30 31 32 33	34 35 36 37 38	39 40 41 42 43	44 45 46 47 48	49 50 51 52	
	36 6 13 20 27	4 11 18 25 1	8 15 22 29	6 13 20 27 3	10 17 24 31 7	14 21 28 7	14 21 28 4	11 18 25 4	11 18 25 1	8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25 1
	2 10 17 24 1	8 15 22 29 5	12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25 4	11 18 25 1	8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
				С С К К К С/К						Пк Пк Н С С	Кр К К К К К К К	К
III												

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С – основнофахова практика (у т.ч. переддипломна педагогічна або виробнича); К – канікули; П – практика; Пк – навчальна практика; Н – навчальне навчання.

№ п/п	Шифр за ОПП	Назва навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично виконано	кількість годин: аудиторних	на самостійну роботу	кредитів 1 семестр	1 семестр 16 навчальних тижнів: всього	аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	курсові роботи	курові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	кредитів 2 семестр	II семестр 16 навчальних тижнів: всього	аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВА КОМПОНЕНТА ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																														
1	ОК 7	Інформаційні технології в спорті	3	90	90	0	90	3.0	30	30	4		26	60				3		0	0				0					інформатики, програмної інженерії та економічної кібернетики
2	ОК 14	Фізіологія спорту	5	150	150	0	150	5.0	60	28	14	14		32				3,п	3.0	90	40	16	24		50			6		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
3	ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	6,5	195	60	36	60	3.0	60	28		26		34		2				0	0				0					олімпійського та професійного спорту
4	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (футбол)	3	90	90	0	90	3.0	30	28	2	26		32				3		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
5	ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	4	120	120	0	120	3.0	60	30	16		14	30				5,д	2.0	60	28	14		14	32			6		олімпійського та професійного спорту; теорії та методики фізичного виховання;
6	ОК 23	Плавання з методикою викладання	4	120	120	0	120	3.0	60	30	2	28		30				5	2.0	60	30		30		30				6	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
7	ОК 24	Біомеханіка з основами метрології	5	150	150	0	150	3.0	60	40	16		24	30				5	2.0	60	24	8		16	36				6,д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	5	150	150	0	150	3.0	60	29	14		14	32			3		3.0	90	30	20		10	32			6		олімпійського та професійного спорту
9	ОК 32	Курсова робота з фізичного виховання	1	30	45		45		0	0				0					1.5	45	0				45				6,д	олімпійського та професійного спорту
		Разом	41.5	1245	975	36	975	19.0	330	243	68	104	78	230					15.5	405	160	58	54	48	245					
2. ВИБІРКОВА КОМПОНЕНТА ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																														
10	ВК1	Дисципліни вільного вибору студента 1	3	90	90	0	90	3.0	90	90	16		14	60				3		0	0				0					кафедра ХДУ
11	ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 2	6	180	90	0	90							0					3.0	90	40	16		14	60			6		кафедра ХДУ
12	ВК 6	Підвищення спортивної майстерності (футзал/волейбол)	27	810	240	198	240	4.0	120	40			40	40				3	4.0	120	40			40	40	6		6		олімпійського та професійного спорту
13	ВК 8	Теорія та методика спортивних дисциплін / Крософіт - теорія, методика, практика	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	2		28	60			6		олімпійського та професійного спорту
14	ВК 9	Організація та методика спортивно-масової роботи у дитячих та молодіжних організаціях / Теорія та методика адаптивної фізичної культури	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	16		14	60			6		олімпійського та професійного спорту або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
15	ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі та спорті	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	16		14	60			6,д		олімпійського та професійного спорту або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	41	1350	690	198	690	7.0	210	90	16	0	54	140					16.0	480	160	50	0	110	320					
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																														
16	ОК 31	Навчальна практика	1.5	225	135		135		0	0				0					4.5	135	0				135			6		
		Разом	1.5	225	135	0	135	0.0	0	0	0	0	0	0					4.5	135	0	0	0	0	135					
		ВСЬОГО	84	2820	1800	234	1800	26.0	750	330	84	104	132	460			3	7	24.0	1020	320	108	54	158	700	1		3	9	

Дисципліни вільного вибору студента 1: за електронним каталогом вибіркових дисциплін ХДУ
Дисципліни вільного вибору студента 2: за електронним каталогом вибіркових дисциплін ХДУ

Практики

№ п/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Навчальна	3	135	за/оц

«___» _____ 2021 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ
Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Євгеній СТРИКАЛЕНКО
Гарант освітньої програми _____ Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної
науково-педагогічної роботи
_____ Лариса МАЛЖИХОВА
«___» _____ 2021 р.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет фізичного виховання та спорту

Робочий навчальний план

Освітня програма: Фізична культура і спорт

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Курс 4 (денна форма навчання)

Навчальний рік 2021-2022

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень
	1 2 3 4 5	6 7 8 9	10 11 12 13	14 15 16 17 18	19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30 31	32 33 34 35	36 37 38 39	40 41 42 43 44
	30 6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22	29 6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	3 9 16 23 30	6 13 20 27
	3 10 17 24 1	10 17 24 31	8 15 22 29	5 12 19 26	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	4 11 18 25	4 13 20 27	3 10 17 24 31
	А Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А	Н А Н А Д
IV			С С С	Па Па Па Па Па	К К К К				С Па	Па А А А

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С – семінарійна сесія; Д – дипломна кваліфікаційна робота; К – канікули; А – атестація слухачів вищої освіти; П – практика; Пе – виробнича практика; Па – підготовка до атестації (у т.ч. переддипломна практика)

№ п/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично відведено	прочитано в минулому році	за попередній навчальний рік	кредити 1 семестр	I семестр (9 навчальних тижнів): всього	аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамени	залік	кредити 2 семестр	II семестр (9 навчальних тижнів): всього	аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамени	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
1	ОК 14	Спортивна медицина	4	120	120	0	120		60	30				0					4.0	120	32	20	20		60			0		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
2	ОК 23	Плавання і методики навчання	3	150	90	22	90	3.0	60	30		30		60				7а		0	0				0					плавання та спорту
3	ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	8	240	90	62	90	3.0	90	40	20		20	50	7		7			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
4	ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5.5	165	165	0	165	2.5	75	30	10		16	90				7	3.0	90	32	16		16	58			0		олімпійського та професійного спорту
5	ОК 28	Атлетизм, гімнастика та спортивна фізична підготовка	2	60	60	0	60		0	0				0					2.0	90	40	24		24	50				0	олімпійського та професійного спорту
6	ОК 29	Фехтувально-спортивне озброєння	2	90	90	0	90	3.0	60	32	16		16	30				7												олімпійського та професійного спорту
7	ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом	3	90	90	0	90		0										3.0	90	32	16		16	58				0	олімпійського та професійного спорту
8	ОК 31	Олімпійський та професійний спорт	4	120	120	0	120		0	0									4.0	120	36	26		24	70			0		олімпійського та професійного спорту
9	ОК 32	Курсова робота з фізичних дисциплін	3	90	45	0	45	1.5	45	0				45				7а												олімпійського та професійного спорту
		Разом	39.5	1155	900	84	900	15.0	390	120	46	30	52	265					17.0	510	196	100	20	70	314					
		2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
10	ВК 5	Фізична рекреація (Плавальний та спортивний басейн	4	120	120	0	120	2.0	60	28	8	18		34				7	2.0	60	28		28		34				0	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
11	ВК 6	Підвищення спортивної майстерності	27.5	825	75	330	75	2.5	75	28			28	40			7			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
12	ВК 7	Теорія та методика обраного виду спорту (в циклічних видах спорту)/Теорія та методика обраного виду спорту (в ациклічних видах спорту)	4	120	120	0	120		0	0				0					4.0	120	48	2		46	72				0а	олімпійського та професійного спорту
13	ВК 11	Теоретичні основи менеджменту спорту / Технічні засоби фізичної реабілітації	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	32	16		16	58				0а	олімпійського та професійного спорту
		Разом	38.5	1155	405	330	405	4.5	135	56	8	18	28	67					9.0	270	104	18	28	60	166					
		3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																												
14	ВК 14	Виробнича практика	9	270	270		270	9.0	270	0				270				7а												
		Разом	9	270	270	0	270	9.0	270	0	0	0	0	270					0.0	0	0	0	0	0	0					
		4. ПІДГОТОВКА ДО АТЕСТАЦІЇ ТА АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ																												
15	ОК 33.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти (в т.ч. переддипломна практика)	3	90	90		90		0	0				0					3.0	90	0				90					
16	ОК 33.2	Атестація здобувачів вищої освіти	4.5	135	135		135		0	0				0					4.5	135	0				135					
		Разом	7.5	225	225	0	225	0.0	0	0	0	0	0	0					7.5	225	0	0	0	0	225					
		ВСЬОГО	93.5	2805	1800	414	1800	28.5	795	180	54	48	79	615			2	6	33.5	1005	300	118	52	130	705	1		1	5	

Практики

№ п/п	Назви практик	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Виробничі практики	6	270	диференц.

Атестація здобувачів вищої освіти

Назва	Семестр
Комплексний іспит з теорії та методики спортивного тренування та фізичної підготовки	8
Кваліфікаційна робота	8

"___" _____ 2021 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми _____ Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____ Ірина ЗАЛЮБОВСЬКА
«___» _____ 2021 р.
№ 11

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма Фізична культура і спорт
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Курс 2 скорочений термін (денна форма навчання)
Навчальний рік 2021-2022

Курс	Вересень					Жовтень					Листопад				Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
							14																					6																20
	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	23	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
Нед										С	С	С	Па	Па	Па	Па	Па	Па	К	К	К	К																		С	Па	Па	А	А	А	

ПОЗНАЧЕННЯ
Теоретичне навчання.
А. атестація здобувачів вищої освіти.
С. науково-дослідна робота; Д - дипломна переддипломної кваліфікаційної
П. практика. Пе. виробнича практика.
Е. екзамени.
Па. підготовка до атестації (з т.ч. переддипломна практика)

№ п/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ЕСТС	Кількість годин: за навчальним планом	фактично виділено	перенесено з іншого року	на поточний навчальний рік	кредити 1 семестр	1 семестр (І навчальний тиждень): всього	з них аудиторних: всього	лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форма контролю: екзамен	залік	кредити 2 семестр	II семестр (Навчальний тиждень): всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форма контролю: екзамен	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
1	ОК 14	Спортивна медицина	4	120	120	0	120							0					4.0	120	32	26	26		88			4		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
2	ОК 23	Плавання з методикою викладання	3	150	90	22	90	3.0	90	32	2	30		58				3 а		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
3	ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	8	240	90	62	90	3.0	90	40	20		20	50	1		3			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
4	ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5.5	165	165	0	165	5.5	75	26	10		16	49				3	3.0	90	32	16		16	58			4		олімпійського та професійного спорту
5	ОК 28	Асистент, помічник та сумісники фізичної підготовки	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	16		14	60				4	олімпійського та професійного спорту
6	ОК 29	Фітнес-гімнастика	3	90	90	0	90	3.0	90	32	10		16	58				3												олімпійського та професійного спорту
7	ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом	3	90	90	0	90		0										3.0	90	32	16		16	58			4		олімпійського та професійного спорту
8	ОК 31	Олімпійський та професійний спорт	4	120	120	0	120		0										4.0	120	30	26		24	70			4		олімпійського та професійного спорту
9	ОК 32	Курсова робота з фахових дисциплін	2	60	45	0	45	1.5	45	0				45				3 а												олімпійського та професійного спорту
		Разом	30.5	1155	945	84	900	23.0	390	130	40	30	52	260					21.0	510	190	100	26	70	314					
		2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
10	ВК 5	Основи рекреації (Плавальний та спортивний басейн	4	120	120	0	120	2.0	60	20	8	18		38				3	2.0	60	20		20		38				4	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
11	ВК 6	Підвищення спортивної майстерності	27.5	825	330	330	330	3.5	75	20			20	40			3			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
12	ВК 7	Теорія та методика обраного виду спорту (в залежності виду спорту)/Теорія та методика обраного виду спорту (в залежності виду спорту)	4	120	120	0	120		0	0				0					4.0	120	48	2		46	72				4 а	олімпійського та професійного спорту
13	ВК 11	Теоретичні основи національного спорту / Технічні засоби фізичної реабілітації	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	30	16		14	60				4 а	олімпійського та професійного спорту
		Разом	38.5	1155	405	330	405	8.5	135	52	8	18	26	83					9.0	270	104	18	20	60	166					
		3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																												
14	ВК 34	Виробнича практика	6	270	270		270	9.0	270	0				270				3 а	0.0	0	0	0	0	0	0					
		Разом	9	270	270	0	270	9.0	270	0	0	0	0	270					0.0	0	0	0	0	0	0					
		4. ПІДГОТОВКА ДО АТЕСТАЦІЇ ТА АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ																												
15	ОК 35.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти (в т.ч. переддипломна практика)	3	90	90		90		0	0				0					3.0	90	0				90					
16	ОК 35.2	Атестація здобувачів вищої освіти	4.5	135	135		135		0	0				0					4.5	135	0				135					
		Разом	7.5	225	225	0	225	0.0	0	0	0	0	0	0					7.5	225	0	0	0	0	225					
		ВСЬОГО	84.5	2805	1800	414	1800	36.5	795	182	50	48	78	613			2	6	33.5	1005	300	118	52	130	705	1		2	5	

Практики

№ п/п	Назви практики	Кількість кредитів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Виробнича практика	6	270	диференційований

Атестація здобувачів вищої освіти

Назви	Семестр
Комплексний іспит з теорії та методики спортивного тренування та фізичної підготовки	4
Кваліфікаційна робота	4

«___» _____ 2021 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми _____ Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної
роботи
_____ 2021 р.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет фізичного виховання та спорту

Робочий навчальний план

Освітня програма: Фізична культура і спорт

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Курс 1-го (денна форма навчання)

Навчальний рік: 2021-2022

Курс	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	1	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н
Ін	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Н	Н	Н	С/Н	Пк	Пк	Пк	Пк	Пк	Пк	Пк	Пк	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н

Позначення:
Теоретичне навчання
Екзамени (проміжна атестація)
Т – сесія
Н – практика
Пк – виробничо-технічна практика
С – атестаційна сесія (з 1 по 1 лютого поточного навчального року)
С/Н – атестаційна сесія
К – канікули

№ п/п	Шифр за ОПП	Назва навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично за робочим планом	практичних в академічних днях	за робочим навчальним планом	кредитів у семестрі	1 семестр, 16 навчальних тижнів: всього	аудиторних	з них: лекцій	лабораторних	практичних, семінарських	курсових робіт	курсових робіт	розрахункових робіт	форми контролю: екзамен	залік	кредитів 1 семестру	2 семестр, 12 навчальних тижнів: всього	аудиторних	з них: лекцій	лабораторних	практичних, семінарських	курсових робіт	курсових робіт	розрахункових робіт	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
		С. ОБОВ'ЯЗКОВА КОМПОНЕНТА ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
1	ОК 1	Філософія та методологія науки	3	90	90	0	90	3.0	90	72	18		54	18				1а		0	0				0					кафедра методики спортивного плавання
2	ОК 2	Основи наукових досліджень та оформлення результатів	3	90	90	0	90	3.0	90	72			72	18				1а		0	0				0					кафедра фізичної та прикладної фізичної
3	ОК 3	Педагогічний супровід особливої дитинини	3	90	90	0	90	3.0	90	36	18		18	54			1			0	0				0					кафедра методики та професійного спорту
4	ОК 4	Педагогіка вищої школи	3	90	90	0	90	3.0	90	36	18		18	54				1а		0	0				0					кафедра методики та професійного спорту
5	ОК 5	Методологія вимірювання фізичного виховання і складових інвалідності	3	90	90	0	90	3.0	90	36	18		18	54			1			0	0				0					кафедра методики та професійного спорту
6	ОК 6	Теорія та методика спорту осіб з інвалідністю	3.5	105	105	0	105	3.5	105	18	36		18	87			1			0	0				0					кафедра методики та професійного спорту
7	ОК 7	Сучасні медичні технології у фізичному вихованні та спорті	3	90	90	0	90	3.0	90	36	36		18	54				1а												
8	ОК 8	Сучасні методи наукових досліджень та статистичний аналіз у фізичній культурі і спорті	3	90	90	0	90	3.0	90	36	36		18	54				1а		0	0				0					кафедра методики та професійного спорту
9	ОК 9	Переддипломна практика	10	300	300	0	300		0	0				0					12.0	300	0				300				2а	кафедра методики та професійного спорту
10	ОК 10	Переддипломна практика	7.5	225	45	0	45	1.5	45	0				45				1а		0	0				0					кафедра методики та професійного спорту
		Разом	36	1080	1140	0	1140	30.0	540	270	126	0	144	540			3	6	12.0	300	0	0	0	0	300					
		С. ВИБІРКОВА КОМПОНЕНТА ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
11	ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4	4	120	120	0	120		0	0				0					4.0	120	40	20		20	80				2а	кафедра ХДУ
12	ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5	4	120	120	0	120		0	0				0					4.0	120	40	20		20	80				2а	кафедра ХДУ
13	ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6	5	150	150	0	150		0	0				0					5.0	150	50	26		24	100				2а	кафедра ХДУ
14	ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	36	16		14	54				2а	кафедра методики та професійного спорту
15	ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8	3	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	36	16		14	54				2а	кафедра методики та професійного спорту
16	ВК 10	Дисципліна вільного вибору студента 10	4	90	90	0	90		0	0				0					3.0	90	36	16		14	54				2а	кафедра методики та професійного спорту
		Разом	0	570	570	0	570	0.0	0	0	0	0	0	0					21.0	630	228	114	0	106	402			0	0	
		ВСЬОГО	36	1650	1710		1710	30.0	540	270	126	0	144	540			3	6	33.0	1650	228	114		106	1002					

Дисципліна вільного вибору студента 4: Інформаційне забезпечення сайт ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 5: Інформаційне забезпечення сайт ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 6: Інформаційне забезпечення сайт ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 7: Сучасні системи спортивного відбору і спортивного резерву спорту. Допінг-контроль в олімпійському резерві спорту
Дисципліна вільного вибору студента 8: Системи контролю за нервово-м відновленням організмом. Особливості відновлення організмів спортсменів
Дисципліна вільного вибору студента 10: Експерт, експерт олімпійського спорту. Теорія та методика експертно-аналітичної спорту

№ п/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1	Виробнича практика	6	360	диф/залік

_____ 2021 рік

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Сергій СТРИЖАЛЕНКО

Гарант освітньої програми _____ Олександр ЕЛЕЙКО

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____ Дмитро ЛИСЕНКО
"___" _____ 2021 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Фізична культура і спорт
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Курс 1го (денна форма навчання)

Навчальний рік 2021-2022

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25
							14																					8																28				
	2	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
Ви							С	Пв	Пв	Пв	Пв	Ан	Ан	Ан	Ан	А	А	А																															

ПОЗНАЧЕННЯ: теоретичне навчання; С - незалежна сесія; Б - навчально виробничий (виробничий) лабораторний;
А - атестація здобувачів вищої освіти; П - практика; Пв - виробнича практика; Ан - підготовка до атестації (в т.ч. переддипломна практика)

№ п/п	Шифр за ОПП	Назва навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: на навчальний період	фактично від(год)	прочитано в модулях (год)	на потоковий навчальний рік	кредити 1 семестр	1 семестр 16 навчальних тижнів: всього	в тому аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	кредити 2 семестр	2 семестр 12 навчальних тижнів: всього	в тому аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
1	ОК 10	Виробнича практика	18	540	180	0	180	6.0	180	0				180				Зх		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
2	ОК 11	Переддипломна практика	6	180	180	0	180	6.0	180	0				180				Зх		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
3	ОК 12	Атестація здобувачів вищої освіти	4.5	135	135	0	135	4.5	135	0				135						0	0				0					
		Разом	28.5	855	495	0	495	16.5	495	0				495																
		2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																												
4	ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4	3	90	90	0	90	3.0	90	30	16		14	60				Зх		0	0				0					кафедра ХДУ
5	ВК 5	Дисципліни вільного вибору студента 5	3	90	90	0	90	3.0	90	30	16		14	60				Зх		0	0				0					медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
6	ВК 6	Дисципліни вільного вибору студента 6	3	90	90	0	90	3.0	90	30	16		14	60				Зх		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
7	ВК 7	Дисципліни вільного вибору студента 7	4.5	135	135	0	135	4.5	135	48	26		22	87				Зх		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
		Разом	13.5	405	405	0	405	13.5	405	138	74		64	267																
		ВСЬОГО	42	1260	900	0	900	30.0	900	138	74	0	64	762			0	6		0	0	0	0	0	0					

Дисципліни вільного вибору студента 1: За каталогом на віртуальному сайті ХДУ
Дисципліни вільного вибору студента 5: Психофізіологічне забезпечення спортивної діяльності/Лікувальне фізичне виховання у закладах освіти
Дисципліни вільного вибору студента 6: Система відчуттями професійних спортсменів/Моделювання фізкультурно-спортивної організації
Дисципліни вільного вибору студента 7: Теорія спортивного відбору/Моделювання у спортивному тренуванні

№ п/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Виробнича практика	4	180	диф/залік
2.	Переддипломна практика	4	180	диф/залік

Назва	Семестр
Комплексний іспит з теорії та методики спорту, основ досліджень, медико-біологічного забезпечення фізичної культури та спорту та методик викладання фізичного виховання у закладах освіти	3
Кваліфікаційна робота	3

"___" _____ 2021 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ
Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Світлій СТРИКАЛЕНКО
Гарант освітньої програми _____ Олександр ЕДЕЛЄВ